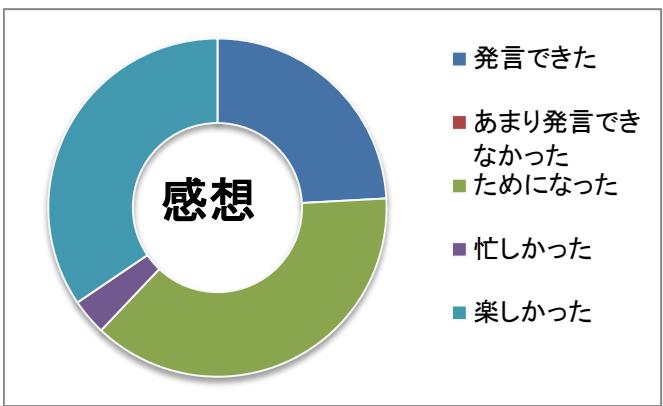
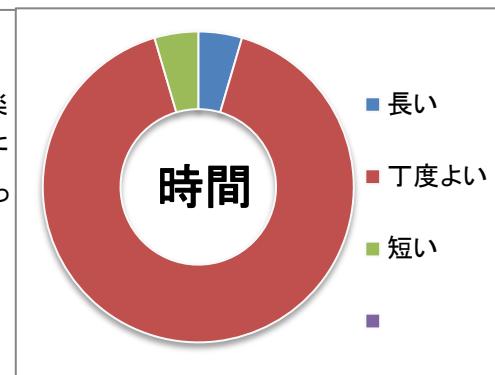
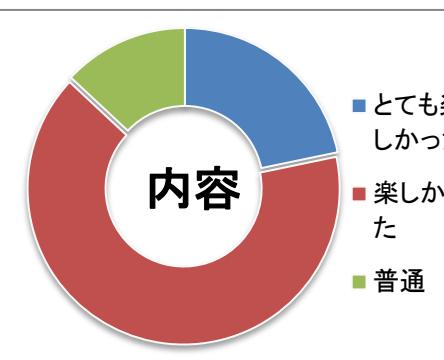
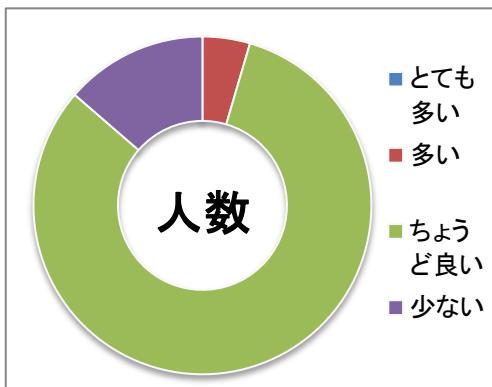
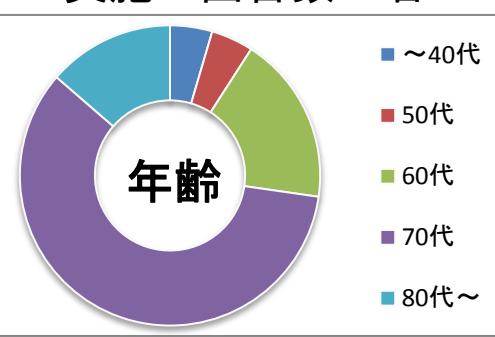
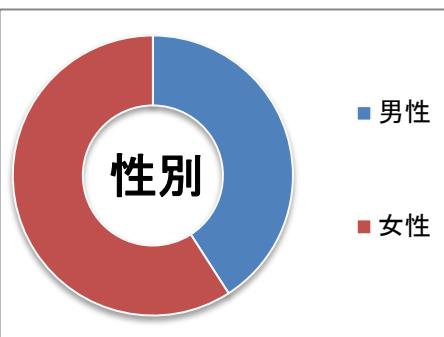
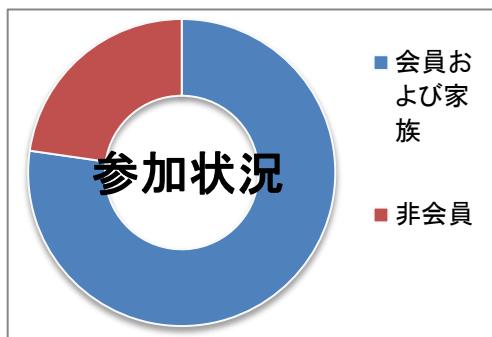


# ふくの会 茶話会アンケート結果

2019.3.02実施 回答数22名



## ☆印象に残った内容は？

- ・糖尿病と骨の関係を知った。
- ・骨を鍛えるための運動・食事などの話。
- ・骨についての話とスライドが良かった。
- ・胃を大切にし、骨を大事にすることが理解できた。
- ・カルシウムの話。
- ・食物の話・食事のプリント。
- ・食べ物の摂り過ぎの注意。
- ・飲み物や茶菓子が出たこと。
- ・テーマがあり皆さんがそれについて書いていること。
- ・代表者による発表会。



## ☆茶話会で取り上げてもらいたい内容

- ・楽しくA1cを下げる方法。
- ・食事のカロリーと栄養について
- ・胃や腸についての話
- ・花見
- ・お互いの意見交換

- ・楽しく過ごすことができて、良かった。
- ・和気藹々として、楽しかった。
- ・グループ毎に分かれ意見が良く聞けた。
- ・ためになる話で良かった。
- ・楽しい集まり、次回も参加したい。
- ・大変勉強になった。次回も楽しみ。
- ・皆さんも糖尿病と取り組んでいるのが分かって良かった。
- ・皆さんの考えていることも自分と一緒に感じて参考になった。

沢山のご参加・ご意見ありがとうございました。次回もお待ちしております。

下関医療センター ふくの会一同