ふくの会 NEWS No.20

下関医療センター「ふくの会」発行　2015/4/1

やってみました！！ 5周年記念ホテルバイキング

去る3月21日、東急インホテル4階「シャングリ・ラ」にて、「ふくの会」初の外食　ホテルバイキングを行いました。「ふくの会」リニューアル5周年を記念した行事ですが、企画したスタッフ達には、バイキングといえば、好きなものを好きなだけ食べられる・・・患者会行事としてどうなのかなあと、やや不安な一面もありました。まずは、管理栄養士さんからの、上手なバイキングの食べ方、食品の選び方などのアドバイスがあり、頭の中はやや混乱気味・・・・でも「食べてから考えてみよう！」の一言で、そんな想いも吹っ切れました。さあいよいよ、バイキングのはじまりです。

お腹がいい感じに落ち着いたところで、一人ずつ自己紹介も兼ねて、本日の感想を述べていただきました。皆さん、活発に発言されるので、驚きました。アンケート結果にもありますが、お話しながら、皆で食べるとそんなに食べていなくても、満腹感があるそうです！食事は楽しく食べるのが、一番ということでしょうか。お一人で参加の方も多かったのですが、同じテーブルの方とお友達になられたりで、お話が弾んでいたようです。スタッフも一緒に楽しんで、しっかりといただきました。

最後は、皆さんで記念撮影。いつもは、スタッフが着用する「ふくの会」ユニフォームも一緒におさまりました。

このような行事を通していつも感じることは、皆様のエネルギーの大きさです。私たちスタッフが、たくさんの元気をもらえました。ありがとうございました。

スタッフも含めると40名の団体です。早く取りに行きたいけれど、ホテルの方からの「混み合いますので、3～4班ずつ順次取りに行かれてください」の声掛けにじっと我慢。他のお客さんもいらっしゃるので、気にしながら、でもしっかりと食品を確保されていました。

席に戻り食べようとすると、スタッフのちょっと待った！の声。そうなんです。取ってこられたお皿の写真を名札と共に撮影します。左の写真がその一例です。何度行かれても構いませんが、必ず召し上がる前に写真撮影が必要なんです。取った写真は、個人別に整理して、管理栄養士さんたちがカロリー計算をし、適格なアドバイスを付けて、後日皆様のお手元に届けますよ。楽しみに待っててくださいね。

スタッフ一同、またお会いできるのを楽しみにしています！

お知らせ… 5/10（日）　第6回総会 ＆ 運動教室開催！

☆「ふくの会」では今後も息の長い活動を行っていきます。ご協力宜しくお願いいたします。