

馬肉匠心

ばかんいしん

vol.10
2016
夏号



【理 念】

最新の知識と医療レベルを駆使して、
地域住民に誠心誠意奉仕します

【基本方針】

1. 病める人の立場に立ち全人的医療を実践します
2. 地域連携を推進し、地域に密着した医療を展開します
3. 良質・最新の医療を提供するため、日々の研鑽と人材育成に努めます



独立行政法人地域医療機能推進機構

下関医療センター

郵便番号750-0061 下関市上新地町3丁目3番8号
TEL.083-231-5811(代表) FAX.083-223-3077
TEL.083-231-7887(健康管理センター)
TEL.083-233-7850(介護老人保健施設)

I N D E X

- 第1回 治験ってどんなこと? P2
新任医師の紹介
- ふくの会NEWS No.25 P3
- ふれあいコンサート -看護習慣行事- P4
今後の病院行事のご案内
- PHOTO/角島をのぞむ

患者さんの協力で新しい「くすり」は生まれる

私たちは、病気になったりケガをすると、「くすり」を飲んだり塗ったりします。「くすり」は、健康な生活を送るうえで欠かすことができないものです。しかし、安全なものであれば、かえって私たちの健康は損なわれてしまいます。

「くすり」による病気の治療や予防は、20世紀後半から目覚ましい進歩をとげ、それまで治らなかった病気が治るようになったり、手術をしなくてもすむようになりました。しかし、今も健康や生命を脅かす病気があり、それらに対して、有効な新しい「くすり」を待ち望んでいる患者さんは数多くおられます。また、『もっとよく効き副作用（好ましくない作用）の少ない「くすり」』を見つけることも、新しい「くすり」を開発する重要な目標になっています。

現在、世界中で数多くの「くすり」が使われていますが、「くすり」を開発するには、患者さんのご理解とご協力が是非とも必要です。いま使われている「くすり」も、先人の善意によって誕生したものであり、『先人からの贈り物』なのです。

この機会に、みなさんに次世代に贈るための「くすり」について興味を持っていただければと考えています。

次号では“新しい「くすり」が誕生するまで”についてお伝えいたします。

現在、当院では、新しい「くすり」を開発するために必要な「治験*」を実施しております。

詳しく知りたい方は、当院ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<http://shimonoseki.jcho.go.jp>

*治験…「くすりの候補」を国（厚生労働省）から「くすり」として認めてもらうために行われる、人での有効性や安全性を調べる試験のこと。



新任医師 の紹介



放射線科 医長

おの たける

小野 建

資格／

日本医学放射線学会（専門医）

【一言メッセージ】

よろしく願いいたします。

ふくの会 NEWS

No.25



下関医療センター「ふくの会」発行 2016/6/1

去る5月14日(土)下関「ふくの会」主催による、『第7回定期総会と運動教室』が下関医療センター健康管理センター4階大ホールにて開催されました。一足早い初夏を思わせる暑い日となりました。いつも大好評の運動教室!総勢39名と、多くの方に参加していただきました。



今年は
オリンピックイヤーですね~!
本日の運動教室は、
チーム戦にしましょう。



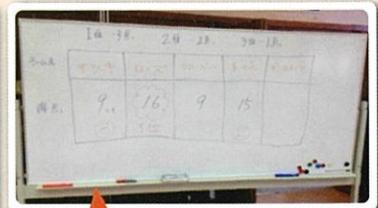
う~ん。
この人間知恵の輪
難解です!

司会進行は、野村健康運動指導士です。運動前に血糖測定後、早速運動教室の始まりです。まずは、準備体操がてら、チームで人間知恵の輪。「腕を伸ばす事でさらに運動効果が高まりますよ」と野村さんの一声がありました。皆さん知恵の輪に夢中でした。



今回も、運動効果の高い
“中強度の歩き”がわかる
「メディウォーク」という
歩行強度計を使いました。

今回は、風船を使った運動を行いました。
子供の頃に遊んだ風船ですが、今日は、足や手を使ったり、
お腹で挟んでみたり、色々な使い方ができました。
チーム戦になると、皆さんとても白熱されていました。



上位3チームまでは、
野田先生からメダルが
贈られました!



どうやった?



運動終了後は、血糖測定。消費カロリーと血糖値の変化は、皆さん、どうでしたか?

4月からふくの会スタッフに新たな管理栄養士2名が加わりました。これからもふくの会行事のご参加お待ちしております!



「ふくの会」では今後も息の長い活動を行っていきます。
ご協力宜しくお願いいたします。



ふれあいコンサート

— 看護週間行事 —



日時 平成28年5月11日

場所 JCHO下関医療センター 本館1F玄関ホール

患者さんや当院をご利用の皆様が楽しみにしている

「ふれあいコンサート」を開催しました。



歌に合わせた「手遊び」で
心も体もリフレッシュ



懐かしい曲に合わせて
歌ったり、「手遊び」に参加

演奏者のみなさま



最初は恥ずかしくて小さく口ずさむ声も、
若狭さんに乗せられ、いつしか大合唱!!
参加の皆様が口を揃えて「楽しかった」と
満足していただきました。

「ドリーム・オブ・チルドレン」
長廣明子さん

「下関市民会館ボランティア歌声喫茶」
中尾鏡子さん、若狭 彰さん

演奏曲目 1. 鯉のぼり 2. 背比べ 3. 茶摘み 4. 富士山 他 全13曲

文責 看護師長会 新田靖之

＊ 今後の病院行事のご案内 ＊

肝硬変を知ろう
～肝硬変の診断と治療～
8/19(金)

8/19(金)

講師
肝臓病センター長
加藤 彰

消化器病薬を知ろう
～消化器病薬の効果と副作用～
10/21(金)

10/21(金)

講師
薬剤科

肝臓病の
運動療法を知ろう
～肝臓病と筋力低下～
9/16(金)

9/16(金)

講師
肝臓病センター医師
土屋 昌子