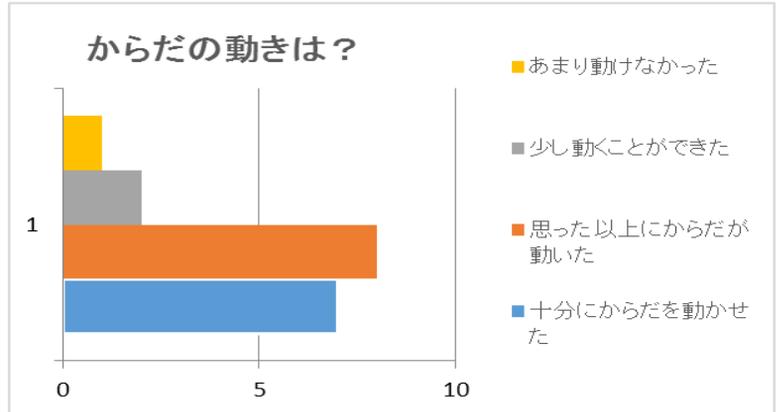
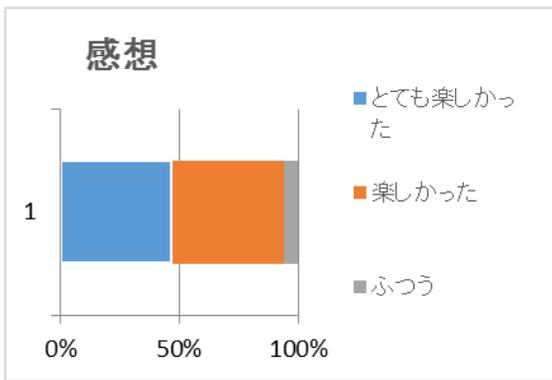
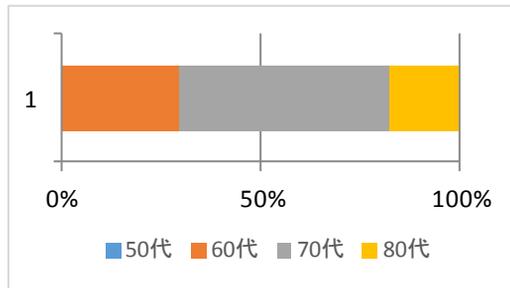
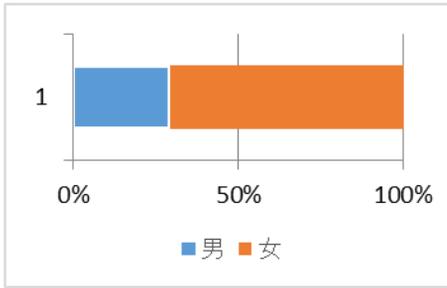


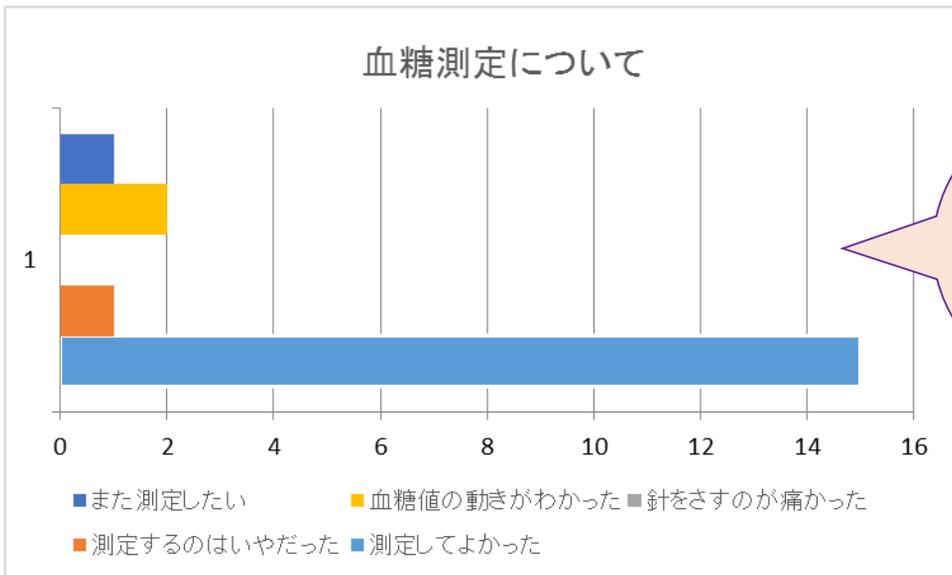
下関ふくの会運動教室 アンケート 結果

2017.05.13実施



印象に残った運動は?

- ・じゃんけんしてからの運動
- ・音楽に合わせての運動
- ・声を出しながらの運動
- ・はしご脳トレ
- ・座ったままでできる運動
- ・やっぱり、明日があるさ体操
- ・覚えにくい運動が刺激になる などなど



血糖測定については、概ね好評のようですね!

参加された皆様の声

- ・大変面白く運動できて良かった
- ・血糖値が随分下がって嬉しかったです
- ・運動後に血糖値が下がってビックリです
- ・最近運動する機会がなかったので、参加して良かった
- ・血糖値はあまり下がらないので、残念でした
- ・椅子に座った運動・室内でできる運動は、参考になった
- ・楽しく運動できました。また来ます!
- ・スタッフが親切で良かった