

下関医療センター 広報誌

# 馬肉医心

ぼかんいしん

vol.29  
2021  
春号



## I N D E X

院長挨拶	P2
画像紹介	P3
検査のはなし	P4
薬剤部長挨拶	P5
新任職員のご紹介	P6
新任職員のご紹介・山下院長出張講座	P7
春のレシピ	P8

PHOTO/莓

### 【理 念】

我ら全国ネットのJCHOは  
地域の住民、行政、関係機関と連携し  
地域医療の改革を進め  
安心して暮らせる地域づくりに貢献します

### 【キャッチフレーズ】

安心の地域医療を支えるJCHO

### 【基本方針】

3つのクライアントを大切にします。

- 患者・家族の求める医療を提供する。
- 周辺の医療介護施設との良質な連携を築く。
- 職員にとって働きやすく、スキルアップできる職場環境を整える。

独立行政法人地域医療機能推進機構  
**下関医療センター**

郵便番号750-0061 下関市上新地町3丁目3番8号  
TEL.083-231-5811(代表) FAX.083-223-3077  
TEL.083-231-7887(健康管理センター)  
TEL.083-233-7850(介護老人保健施設)

### 新年度を迎えて ～コロナの渦中で思うこと～ 院長 山下 智省

新年度の幕開け。新緑が映え、人々が新たなスタートを切る季節ですが、世間にその昂揚感はありません。社会の活動や経済が沈滞した状態が、もう1年以上も続いています。言うまでもなくコロナです。

巷にあふれるコロナのニュースの中に、わが地域医療機能推進機構理事長・尾身茂の姿を見ない日はありません。新型コロナウイルス感染症対策分科会会長を兼任する尾身氏は、専門家の立場から政府に助言を与える重要な職務を担っています。その理事長率いる私たちの組織はコロナに責任ある対応をとる使命を帯びています。そのため、コロナ禍発生早期から当院の方針を以下のように定めました。

- コロナの診療や拡大抑止に積極的に取り組む
- 感染対策を徹底し、院内感染を発生させない
- コロナ以外の一般診療を可能な限り継続し、地域医療を守る

以後、病院のハードやソフトの整備、職員の指導に努めてきました。加えて、来院時の健康チェック、マスク着用やソーシャルディスタンスの励行、入院患者さんの面会制限や外泊外出制限など、一般利用者の方々にも多大なご協力をしていただいています。その甲斐あって、これまでのところ院内感染は発生していません。そればかりか、多くの方から感謝とねぎらいの言葉と数々の贈答品をいただきました。併せて感謝申し上げます。

さて、これまでの市内の状況ですが、下関市の統括の下、感染症指定医療機関である市立市民病院を中心に、市内各機関が協力する体制が当初から築かれました。12月から1月にかけて市内の感染者が急増し、医療体制が逼迫する局面を迎えましたが、入院病床を拡充するなど迅速な対応をとり、ぎりぎりのところで乗り切ることができました。今振り返って感ずるところは、日頃からの連携がいかに大切かということです。

コロナ禍は、わが国の医療の様々な課題をあぶり出しました。世界トップクラスの病院数と病床数を持ちながら容易に逼迫する、国や自治体の政策が円滑に実行されない、変化に柔軟に対応できないなど。これらが明らかにしたことは、有事の際はハードの整備だけでは不十分で、それを動かす人やシステムといったソフトのパワーが不可欠であり、そのためには平時からの連携と関係構築が重要だということです。下関市ではこれが比較的うまくやれたのだと思います。

コロナのために停滞していることの 하나가地域医療構想です。この1年あまり、議論が事実上ストップしています。しかし、コロナ対策と地域医療構想を別のものと捉える見方がそもそも誤っています。地域での協議と連携構築、つまり地域医療構想こそが有事のための備えです。コロナ禍の渦中でも地域医療構想の議論をできるだけ早く再開させることも今年度の大切な課題です。

4月に入って第4波が下関にも広がってきました。コロナとの闘いはまだまだ終わりそうにありません。これまでの経験と教訓を生かし、いっそうの緊張感をもって対峙していく覚悟です。



▲尾身茂理事長

## 下肢血管の画像検査について



閉塞性動脈硬化症（ASO）という病気をみなさまご存知でしょうか？動脈硬化により四肢の血管が狭くなったり、詰まることで血液の流れが悪くなり、四肢に様々な影響が現れることが特徴です。原因として、主に糖尿病や喫煙、高血圧、高脂血症などが考えられます。わたしたち、診療放射線部が行っている下肢血管の画像検査には、CT、MRI、血管造影検査の3つのモダリティがあります。今回は、画像とその特徴についてご紹介します。

### ～画像紹介～

#### CT



造影剤を用いて、下肢動脈血管を描出します。短時間で細かい血管まで撮影できることが特徴です。

#### MRI



MRIは、他の検査と比較して解像度は落ちますが、X線や造影剤を使用することなく、血管を描出することが可能です。

#### 血管造影



造影剤を選択的に目的部位へ注入し、撮影することができます。また、その場で治療を行うことが可能です。

このように、下肢血管の検査には多くの検査があります。気になることがありましたらいつでも診療放射線部にお声掛け下さい。今後とも宜しくお願ひ致します。

文責 診療放射線部 門口 宗一郎

## 新型コロナウイルスの変異株について

国立感染症研究所（以下、感染研）が2月1日から3月22日までの国内の変異株への感染例を分析したところ、英国株は、感染者1人が何人にうつすかを示す「実行再生産数」が従来株と比べて1.32倍と感染力が強かったとの報告がありました。

感染研は4月初めの時点で、大阪府と兵庫県では、新規感染者の約7割がN501Yの変異株に感染したと推定しています。

では変異株とは？N501Yとはどのようなものなのでしょうか？  
変異株の種類には以下の2つがあります。

### N501Y

### E484K

イギリスで最初に確認されたN501Yは、ウイルスのタンパク質の501番目のアミノ酸がN(アスパラギン酸)からY(チロシン)に変わり、スパイクタンパク質の細胞と結合しやすくなったとされています。

E484Kは、ウイルスのタンパク質の484番目のアミノ酸がE(グルタミン酸)からK(リシン)に変化したもので、南アフリカ株とブラジル株は、N501YとE484Kを併せ持っています。

由来国	N501Y	E484K	国内の感染者数
	従来株より感染力が高いとされる	従来株よりワクチンの効果が減る可能性がある	
英国	●		815
南アフリカ	●	●	15
ブラジル	●	●	56

変異株はなぜ生まれるのでしょうか？

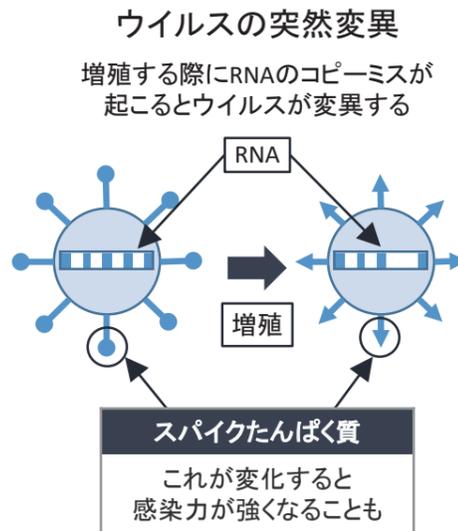
新型コロナウイルスは人の細胞に入り込み、遺伝子物質のRNAをコピーさせて増殖する際、一定の割合でコピーミスを起こします。このミスによる変化で変異株は生まれると言われています。

検査は現在どのように進められているのでしょうか？

新型コロナウイルス感染疑いの患者に検査を実施し陽性となった場合(全員が対象ではない)に、県衛生環境研究所(下関市では保健所)にて変異株のスクリーニング(PCR)が実施されます。ここで陽性となったものが感染研においてゲノム解析後に変異株の確定という流れで進められています。

対策としては

「感染力が高くなっている」、「子どもへの感染が増えている」などといわれていますが、求められる感染防止対策は従来と変わらないので、人と人との接触を減らし、マスク着用、手洗いを徹底していくことが大切です。



文責 臨床検査部 杉本 勝郎

## 薬剤部長挨拶

皆さんこんにちは。独立行政法人国立病院機構を定年退職し、今年度からお世話になります薬剤部長 幸（ゆき）と申します。よろしく御願います。

国立病院機構時代は、急性期から慢性期、ハンセン療養所を含め経験させていただきました。出身は大分ですが、現在は熊本に住居を構えておりますので、下関は単身赴任です。単身赴任も終わってみるとその土地、土地での思い出は楽しいものが多い気がします。

古びた官舎を中心に異動していたからだと思いますが、沖縄ではほぼ毎日、ヤモリが家の中に入ってきました。どうもエアコンの排水ホースから入ってくるようで、夜中になるとエアコンのなかから音がし始めて、天井裏へと移動します。ヤモリも走るとものすごい音がします。さらに、これは住んでみないと経験できないかもしれませんが、沖縄のヤモリはかなり大きな声で鳴きます。結果的に当時はよく眠剤のお世話になりました。

別府時代は、美味しい食べ物と温泉で快適そのものでした。西別府病院の官舎に住んでいましたが、以前、結核の療養所だった名残なのか、病院の地下に温泉のお湯を引いたお風呂がありました。官舎は病院から100m程でしたので、赴任して仕事にも慣れたころ、「今日は風呂に入って帰ろう」と仕事が終わって薄暗い地下に行くと、ほんのりと明かりが見えました。すでに、一人入っているようでした。少し緊張はしましたが、「まあ、いいや」とドアノブに手をかけたのですが、鍵がかかって入れません。見るとナンバーロックキーでした。なんで事前に教えてくれないんだと、少々、苛立ちながら、色々な数字を入力してみましたが一向にヒットせず、出てくるのを待とうかとも思ったのですが、根負けして帰ることにしました。2,3歩歩くと隣にもう一つドアがありました。そちらには鍵はかかっていませんでした。もう、お気づきでしょうか。私が開けようとしていたのは女風呂だったのです。もし、番号がヒットして中に入れたら、今ここにいなかったかもしれません。万一、疑惑が解消されたとしても、その後の仕事にかなり支障を来たしたでしょう。

幸い現在はマンションに住んでおりますので、こういうトラブルも無く快適です。大変な時代ですが、また、皆様とゆっくりお話ができる日が来ることを祈っております。

これからもどうぞよろしく御願います。

薬剤部長 幸 邦憲

## 新任職員のご紹介

### 新任のご挨拶 (看護部長)

この度、4月1日付で、下関医療センター看護部長を拝命いたしました。

前任地は福岡県直方市の福岡ゆたか中央病院で2年間勤務し、その前は北九州市の九州病院で勤務してまいりました。看護師としてICUでの勤務が長く、長年、命を救う医療に携わってまいりました。ICUから病棟、救急外来へ異動となる中、命を支えると同時に暮らしを支える医療が求められることを改めて実感しました。高齢化が進み、複数の疾病を持つ人々が増える中、看護職には、病院内及び地域の他職種の方々と協力して、住み慣れた場所でその人らしく生活できるよう支援していく使命があります。そして病院の中だけでなく、多様な場でその役割を發揮することが求められています。

当院は、急性期病院、健康管理センター、訪問看護ステーション、介護老人保健施設を有し、疾病予防から医療、介護まで、切れ目なく提供しています。看護部の理念は「人々の人権を尊重し、信頼される優しい看護・介護をめざします」です。患者さんの尊厳を守り、心のこもった質の高い看護を提供できるよう人材育成に努めてまいります。さらに職員が看護のやりがいと自己の成長を感じ、働き続けられる職場環境の整備に継続して取り組んでまいりたいと考えます。

地域の方々に信頼される病院、看護部であり続けられますよう、努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

看護部長 古賀 美砂紀

### 新任医師のご紹介

下関医療センターに新たな仲間が加わりました。

みなんで力を合わせてがんばっていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

#### 消化器内科

まつ たか し  
部長 松田 崇史

少しでも多くの患者さんの笑顔が見られるように頑張ります。

#### 耳鼻咽喉科

たる もと しゅん すけ  
医長 樽本 俊介

山口大学病院から転勤となりました樽本俊介です。大学では嚥下と睡眠時無呼吸を専門にしておりました。下関の医療に貢献できるようにがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。

#### 皮膚科

た しろ とも こ  
医師 田代 朋子

患者さんに寄り添った医療の提供に努めてまいります。



脳神経外科

さい とう ひろ つく  
医師 斎藤 大嗣

思いやりのある診療を心がけます。

消化器外科

ゆう しゃお りん  
医師 尤 曉琳

山口大学を卒業しました。学生時代を過ごした山口で頑張ります。

臨床研修医のご紹介

研修医

た むら よし なお  
田村 佳尚

4月から研修医として勤務いたします。  
精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

ふな こし けい た  
舟越 恵太

健康の増進に貢献したいと考えております。  
よろしくお願いいたします。

よし はら たく ま  
吉原 拓馬

一日も早く病院で戦力となれるよう頑張ります。

山下院長出張講座



2021年2月5日(金)下関市立殿居公民館にて、当院の山下院長が出張講座を行いました。

「健康寿命をのばすには」というテーマで講演を行い、「いきいきサロン山の田」の皆様計15名の方が熱心に聞かれていました。

感染対策をしっかりと行ったうえで、今後も積極的に外部へ出向き講演等を行うことで、地域とのつながりを深めていきます。

ご希望がございましたら、遠慮なく当院総務企画課までお問い合わせください。



春の  
レシピ

簡単クッキング♪

## 簡単! 菜の花のガーリック炒め

春が旬の菜の花料理と言えば、おひたしやからし和えなどの和え物が定番ですが、今回は、菜の花の栄養素を逃すことなく効率よくとることができる炒め物をご紹介します。菜の花には、βカロテン、葉酸、ビタミンE、そしてビタミンKなどの栄養素が多く含まれています。茹でずに炒めることで、水溶性ビタミンである葉酸の減少を最小限にできます。また、脂溶性ビタミンである、βカロテン、ビタミンE、ビタミンKは、熱に強く、また油に溶けやすいので、油で炒め物にすることで吸収率が上がります。

菜の花は、花が咲くと口当たりが悪く、苦味が強くなります。また鮮度が悪くなると、茎の中心に空洞ができてきます。スーパーで購入するときは、蕾のまま、茎が中心まで詰まった状態のものを選ぶのがおすすめです。

お家で春の味覚を堪能してみたいはいかがでしょうか。

### 【材料 2人分】

- 菜の花 1袋 (90g)
- にんにく 1片 (5g) なければチューブのおろしにんにくでも可
- 油 大さじ1杯 (12g)
- 塩 少々 (0.4g)
- こしょう 少々

### 【作り方】

- ① 菜の花は3等分に切り、にんにくはスライスする。
- ② フライパンに油、にんにくを入れて香りがでるまで熱する。
- ③ 菜の花の茎部、花部の順に入れて、少ししんなりしてきたら塩・こしょうで味付けをする。

### 1人分の栄養量

エネルギー：70kcal  
たんぱく質：2.1g  
脂質：6.1g  
炭水化物：3.3g  
食物繊維：2.0g  
食塩相当量：0.2g  
βカロテン：990mg  
ビタミンE：4.0mg  
ビタミンK：125μg

