

2025年 下関いきいき健康教室

開催日	テーマ	担当者
5月1日 (木)	今日からできる糖尿病予防 ～家庭で簡単！ 貯筋運動～	糖尿病看護認定看護師 黒瀬 実樹 健康運動指導士 野村 浩司
6月4日 (水)	肌のかゆみ、困ってないですか 対処の第一歩は、コレです	皮膚・排泄ケア特定認定看護師 山中 なみ子
7月24日 (木)	蜂刺され被害を防ごう ～とても怖いアナフィラキシーショック～	集中ケア認定看護師 福永 沙織
10月16日 (木)	がんと栄養 ～その一口が希望になる～	がん化学療法看護認定看護師 園山 好恵 栄養治療部室長 三輪 真紀子
11月20日 (木)	知って防ごう冬の感染症 知っておきたい薬の知識	感染管理特定認定看護師 坪根 淑恵 感染制御認定薬剤師 佐伯 勝成

時 間	13：00～13：30
場 所	7階研修室 玄関からご案内します。
受 付	直接会場におこしてください。
参加費	無料
対象者	どなたでも参加できます。 当日飛び入り参加も可能です。



マスクを着用してご来場ください。

受付でお名前、ご連絡先をご記入していただきます。発熱、咳などの
かぜ症状等がある方は、ご来場をお断りさせていただきます。



交通 アクセス

JR下関駅バス停⑥のりばより、筋川経由
山の田バス停より、筋川経由下関駅行き
JR下関駅西口よりタクシー（車）で3分

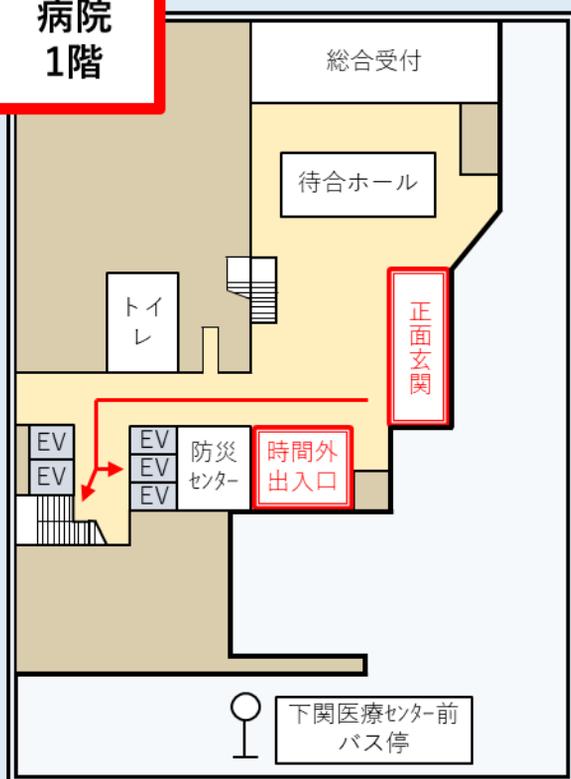
下関医療センター前
下関医療センター前

駐車場 完備

立体駐車場約250台／第2駐車場約190台

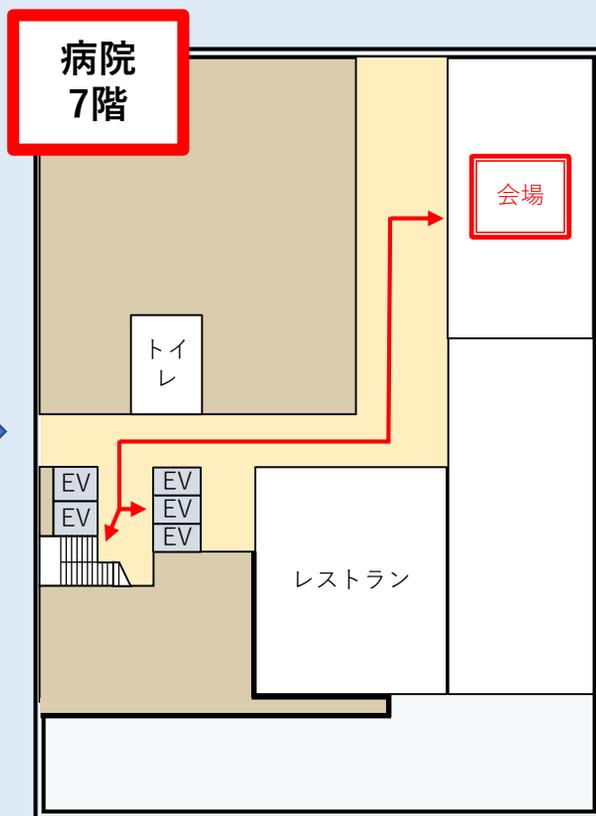
駐車場をご利用の方は、駐車券をお忘れないうちにお持ちください。

病院 1階



7階へお上がりください。

病院 7階



案内に沿って会場へ
お越しください。